

## CKD 患者の HR-QOL; 明日の臨床から使える研究への挑戦

福島県立医科大学大学院 医学研究科 臨床疫学分野  
特任教授 栗田宜明

2018 年の年の瀬、深川雅史先生から突然メールをいただいた。小職が QOL の話を  
するようにと仰せつかった。健康関連 QOL (HRQOL) のフロントランナーは元ボスの  
福原俊一先生なので、その足元にも及ばない小職は次のトピックで、微力でも皆様  
のお役に立てれば幸いである: ①HRQOL と症状や QOL との違い、②今 CKD で着  
目されている 6 つの HRQOL のドメイン、③どのように HRQOL を活用できるのか。  
まず QOL と言ってしまうと、漠然としすぎるので、HRQOL は日常生活機能への影響  
をみるものに限定しなければならない。次に、できれば CKD 患者に特有の HRQOL  
をみたいものである。例えば、倦怠感 は CKD 患者に特有の HRQOL の代表例である  
が、この患者の経験を医療者が網羅的に捉えるのは、忙しい日常診療はなかなか難  
しい。このことを、先行研究を振り返りながらお示しする。他方で、我々は、1 項目の  
倦怠感の質問がどれだけの臨床指標の影響を受けて、さらに入院や死亡などのイベ  
ントを予測するのか? を DOPPS 研究から明らかにしたので紹介する (Kurita N et al. *Am  
J Kidney Dis* 2019; 73: 486-95)。最後に、時間が許せば HRQOL をこえた PRO 開発  
と、それを CKD 患者へ応用した私たちの研究も紹介したい。

# 第 97 回神奈川腎研究会 総会・研究集会

日 時 : 令和元年 6 月 1 日(土) 12:30~  
会 場 : 神奈川県総合医療会館 7 階ホール  
横浜市中区富士見町 3-1  
TEL:045-241-7000

当番世話人 : 深川 雅史 (東海大学医学部 腎内分泌代謝内科)

参加費	2,000 円	(医師/企業関係者)
	1,000 円	(研修医/パラメディカル)
年会費	5,000 円	(医師/企業関係者)
	2,000 円	(研修医/パラメディカル)

## 神奈川腎研究会

会 長 乳原 善文      事務局 澤 直樹  
(虎の門病院)                      (虎の門病院)

事務局 : 虎の門病院分院 腎センター  
住 所 : 〒213-8587 川崎市高津区梶ヶ谷 1-3-1  
TEL : 044-877-5111    FAX : 044-877-5333

メールアドレス : [kanajin@toranomon.gr.jp](mailto:kanajin@toranomon.gr.jp)  
URL : <http://kanagawajin-kenkyukai.com>